

## Lectio Divina Rz 6,1-14

### 1. Czytanie

*Prowadzący:* wezwijmy Ducha św.: „Przybądź Duchu Święty.....

- weźmy do ręki Pismo św..
- Słuchając jak w Kościele śledźmy tekst, aby usłyszeć, co chce nam dzisiaj Jezus powiedzieć.

<sup>1</sup>Cóż więc powiemy? Czyż mamy trwać w grzechu, aby łaska bardziej się wzmogła? żadną miarą! <sup>2</sup>Jeżeli umarliśmy dla grzechu, jakże możemy żyć w nim nadal? <sup>3</sup>Czyż nie wiadomo wam, że my wszyscy, którzyśmy otrzymali chrzest zanurzający w Chrystusa Jezusa, zostaliśmy zanurzeni w Jego śmierć? <sup>4</sup>Zatem przez chrzest zanurzający nas w śmierć zostaliśmy razem z Nim pogrzebani po to, abyśmy i my wkroczyli w nowe życie - jak Chrystus powstał z martwych dzięki chwale Ojca. <sup>5</sup>Jeżeli bowiem przez śmierć, podobną do Jego śmierci, zostaliśmy z Nim złączeni w jedno, to tak samo będziemy z Nim złączeni w jedno przez podobne zmartwychwstanie. <sup>6</sup>To wiedzcie, że dla zniszczenia grzesznego ciała dawny nasz człowiek został razem z Nim ukrzyżowany po to, byśmy już więcej nie byli w niewoli grzechu. <sup>7</sup>Kto bowiem umarł, stał się wolny od grzechu. <sup>8</sup>Otóż, jeżeli umarliśmy razem z Chrystusem, wierzymy, że z Nim również żyć będziemy, <sup>9</sup>wiedząc, że Chrystus powstawszy z martwych już więcej nie umiera, śmierć nad Nim nie ma już władzy. <sup>10</sup>Bo to, że umarł, umarł dla grzechu tylko raz, a że żyje, żyje dla Boga. <sup>11</sup>Tak i wy rozumieście, że umarliście dla grzechu, życie zaś dla Boga w Chrystusie Jezusie. <sup>12</sup>Niechże więc grzech nie króluje w waszym śmiertelnym ciele, poddając was swoim pożądliwościom. <sup>13</sup>Nie oddawajcie też członków waszych jako broń nieprawości na służbę grzechowi, ale oddajcie się na służbę Bogu jako ci, którzy ze śmierci przeszli do życia, i członki wasze oddajcie jako broń sprawiedliwości na służbę Bogu. <sup>14</sup>Albowiem grzech nie powinien nad wami panować, skoro

nie jesteście poddani Prawu, lecz łasce.

*Prowadzący:*

- odszukajmy Słowo, zdanie, werset, przez który Jezus do nas przemówił.
- **Uwaga.** Uczestnikom dajemy dłuższy czas na odszukanie „Słowa” lub wersetu.

## 2. Medytacja

### • Gromadzenie

w.1 Rz 3,5 Cóż więc powiemy? Czy mamy pozostać w grzechu, aby łaska obfitsza była?

w.2 1 P 4,1 Skoro więc Chrystus cierpiał w ciele, wy również tą samą myślą się uzbrojcie, że kto poniósł mękę na ciele, zerwał z grzechem,

w.3 Ga 3,27 Bo wy wszyscy, którzy zostaliście ochrzczeni w Chrystusie, przyoblekliście się w Chrystusa.

w.4 1 P 3,21 Teraz również zgodnie z tym wzorem ratuje was ona we chrzcie nie przez obmycie brudu cielesnego, ale przez zwróconą do Boga prośbę o dobre sumienie, dzięki zmartwychwstaniu Jezusa Chrystusa.

Kol 2,12 jako razem z Nim pogrzebani w chrzcie, w którym też razem zostaliście wskrzeszeni przez wiarę w moc Boga, który Go wskrzesił.

w.5 Flp 3,10 - żeby poznać go i doznać mocy zmartwychwstania jego, i uczestniczyć w cierpieniach jego, stając się podobnym do niego w jego śmierci, <sup>11</sup>dojdę jakoś do pełnego powstania z martwych.

w.6 Ga 5,24 A ci, którzy należą do Chrystusa Jezusa,

ukrzyżowali ciało swoje wraz z namiętnościami i żądzami.

- w.7 1 P 4,1 Ponieważ więc Chrystus cierpiał w ciele, uzbrojcie się też i wy tą myślą, gdyż kto cieleśnie cierpiał, zaniechał grzechu.
- w.10 Hbr 9,26 gdyż w takim razie musiałby cierpieć wiele razy od początku świata; ale obecnie objawił się On jeden raz u schyłku wieków dla zgładzenia grzechu przez ofiarowanie samego siebie.
- Ga 2,19 Albowiem ja przez Prawo umarłem Prawu, abym żył Bogu.
- 1 P 3,18 Gdyż i Chrystus raz za grzechy cierpiał, sprawiedliwy za niesprawiedliwych, aby was przywieść do Boga; w ciele wprawdzie poniósł śmierć, lecz w duchu został przywrócony życiu.
- w.11 2 Kor 5,15 a umarł za wszystkich, aby ci, którzy żyją, już nie dla siebie samych żyli, lecz dla tego, który za nich umarł i został wzbudzony.
- 1 P 2,24 On grzechy nasze sam na ciele swoim poniósł na drzewo, abyśmy, obumarłszy grzechem, dla sprawiedliwości żyli; jego sińce uleczyły was.
- w.12 Rdz 4,7 Wszak byłoby pogodne, gdybyś czynił dobrze, a jeśli nie będziesz czynił dobrze, u drzwi czyha grzech. Kusi cię, lecz ty masz nad nim panować.
- w.13 Rz 12.1 Wzywam was tedy, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście składali ciała swoje jako ofiarę żywą, świętą, miłą Bogu, bo taka winna być duchowa służba wasza.
- Ef 2,5 i nas, którzy umarliśmy przez upadki, ożywił wraz z Chrystusem - łaską zbawieni jesteście -

Ef 5,14      wszystko bowiem, co się ujawnia, jest światłem. Dlatego powiedziano: Obudź się, który śpisz, I powstań z martwych, A zajaśnieje ci Chrystus.

w.14 1 J 3,6    Każdy, kto w nim mieszka, nie grzeszy; każdy, kto grzeszy, nie widział go ani go nie poznał.

- Rozważanie

*„Trwanie w grzechu”*

Wejdźmy dziś bardzo głęboko w własną grzeszność, własne „trwanie w grzechu”. Dzisiejsze słowa św. Pawła niech pomogą nam dzisiaj uzmysłwić, w jakim grzechu tkwię?

*Prowadzący:* Odnajdź w konfrontacji pytanie, do Twojego wersetu, które może pomóc w Rozważaniu.

- Konfrontacja

- Jakie jest moje myślenie o własnym grzechu?
- Co mnie skłania do trwania w grzechu?
- Czy dostrzegam więcej łaski w swoim życiu?
- Czy jest więcej tej łaski w związku z trwaniem w grzechu?
- Czy już umarłem dla grzechu?
- Co myślę o własnym chrzcie?
- Co dla mnie znaczy „zanurzenie w Jezusie Chrystusie”?
- Czy widzę związek między chrztem, a śmiercią?
- Czy w swoich rozmyślaniach o łasce chrztu idę tak daleko?
- Kiedy rozmyślałam o skutkach chrztu?

- Czy śmierć jest dla mnie wkroczeniem w nowe życie?
- Czy widzę podobieństwo śmierci Jezusa i kiedyś własnej śmierci?

### 3. Modlitwa

- Jezu daj mi łaskę zatrzymania nad własnym życiem?
- Jezu nie daj mi trwać w grzechu z fałszywą nadzieją, że otrzymam więcej łaski.
- Jezu chcę być umarłym dla grzechu.
- Jezu dzięki Ci, że wszyscy którzy otrzymali chrzest zanurzający w Chrystusa Jezusa, zostali razem z Nim pogrzebani.

### 4. Kontemplacja

Kontemplujmy chrzest Jezusa w Jordanie

Zadanie na najbliższy tydzień:

- Znaleźć każdego dnia stałą porę na 15 minutową medytację nad Rz 6,1-14.
- Na następne spotkanie przygotowujemy gromadzenie do Rz 6,15-23