

## Lectio Divina 8, 1-11

### 1. Czytanie

*Prowadzący:* wezwijmy Ducha św.: „Przybądź Duchu Święty.....

- weźmy do ręki Pismo św..
- Słuchając jak w Kościele śledźmy tekst, aby usłyszeć, co chce nam dzisiaj Jezus powiedzieć.

<sup>1</sup>Teraz jednak dla tych, którzy są w Chrystusie Jezusie, nie ma już potępienia. <sup>2</sup>Albowiem prawo Ducha, który daje życie w Chrystusie Jezusie, wyzwoliło cię spod prawa grzechu i śmierci. <sup>3</sup>Co bowiem było niemożliwe dla Prawa, ponieważ ciało czyniło je bezsilnym, [tego dokonał Bóg]. On to zesłał Syna swego w ciele podobnym do ciała grzesznego i dla [usunięcia] grzechu wydał w tym ciele wyrok potępiający grzech, <sup>4</sup>aby to, co nakazuje Prawo, wypełniło się w nas, o ile postępujemy nie według ciała, ale według Ducha. <sup>5</sup>Ci bowiem, którzy żyją według ciała, dążą do tego, czego chce ciało; ci zaś, którzy żyją według Ducha - do tego, czego chce Duch. <sup>6</sup>Dążność bowiem ciała prowadzi do śmierci, dążność zaś Ducha - do życia i pokoju. <sup>7</sup>A to dlatego, że dążność ciała wroga jest Bogu, nie podporządkowuje się bowiem Prawu Bożemu, ani nawet nie jest do tego zdolna. <sup>8</sup>A ci, którzy żyją według ciała, Bogu podobać się nie mogą. <sup>9</sup>Wy jednak nie żyjecie według ciała, lecz według Ducha, jeśli tylko Duch Boży w was mieszka. Jeżeli zaś kto nie ma Ducha Chrystusowego, ten do Niego nie należy. <sup>10</sup>Jeżeli natomiast Chrystus w was mieszka, ciało wprawdzie podlega śmierci ze względu na [skutki] grzechu, duch jednak posiada życie na skutek usprawiedliwienia. <sup>11</sup>A jeżeli mieszka w was Duch Tego, który Jezusa wskrzesił z martwych, to Ten, co wskrzesił Chrystusa <Jezusa> z martwych, przywróci do życia wasze śmiertelne ciała mocą mieszkającego w was swego Ducha.

*Prowadzący:*

- odszukajmy Słowo, zdanie, werset, przez który

Jezus do nas przemówił.

- **Uwaga.** Uczestnikom dajemy dłuższy czas na odszukanie „Słowa” lub wersetu.

## 2. Medytacja

- Gromadzenie

w.2 Rz 3,27 Gdzież więc podstawa do chlubienia się? Została uchylona! Przez jakie prawo? Czy przez prawo uczynków? Nie, przez prawo wiary.

Rz 7,23 W członkach zaś moich spostrzegam prawo inne, które toczy walkę z prawem mojego umysłu i podbija mnie w niewolę pod prawo grzechu mieszkającego w moich członkach.

Rz 7,24 Nieszczęsny ja człowiek! Któż mnie wyzwoli z ciała, [co wiedzie ku] tej śmierci? Dzięki niech będą Bogu przez Jezusa Chrystusa, Pana naszego!

w.3 J 1,14 A Słowo stało się ciałem i zamieszkało wśród nas. I oglądaliśmy Jego chwałę, chwałę, jaką Jednorodzony otrzymuje od Ojca, pełen łaski i prawdy.

Flp 2,7 lecz ogołocił samego siebie, przyjąwszy postać sługi, stawszy się podobnym do ludzi. A w zewnętrznym przejawie, uznany za człowieka,

Dz 13,3 Niech więc będzie wam wiadomo, bracia, że zwiastuje się wam odpuszczenie grzechów przez Niego:

Dz 15,1 Dlaczego więc teraz Boga wystawiacie na próbę, wkładając na uczniów jarzmo, którego ani ojcowie nasi, ani my sami nie mieliśmy siły dźwigać.

Hbr 2,17 Dlatego musiał się upodobnić pod każdym względem do braci, aby stał się miłosiernym i wiernym arcykapłanem wobec Boga dla

przebłagania za grzechy ludu.

Hbr 4,15 Nie takiego bowiem mamy arcykapłana, który by nie mógł współczuć naszym słabościom, lecz doświadczonego we wszystkim na nasze podobieństwo, z wyjątkiem grzechu.

w.4 Ga 5,16 Oto, czego uczyć: postępujcie według ducha, a nie spełnicie pożądania ciała

Ga 5,25 Mając życie od Ducha, do Ducha się też stosujmy.

w.5 Rz 6,21 Jakież jednak pożytek mieliście wówczas z tych czynów, których się teraz wstydzicie? Przecież końcem ich jest śmierć

w.7 Mt 12,34 Plemię żmijowe! Jakże wy możecie mówić dobrze, skoro źli jesteście? Przecież z obfitości serca usta mówią.

Jk 4,4 Cudzołożnicy, czy nie wiecie, że przyjaźń ze światem jest nieprzyjaźnią z Bogiem? Jeżeli więc ktoś zamierzałby być przyjacielem świata, staje się nieprzyjacielem Boga.

J 8,43 Dlaczego nie rozumiecie mowy mojej? Bo nie możecie słuchać mojej nauki.

J 12,39 Dlatego nie mogli uwierzyć, ponieważ znów rzekł Izajasz:

w.9 1 Kor 3,16 Czyż nie wiecie, żeście świątynią Boga i że Duch Boży mieszka w was?

1 Kor 12,3 Otóż zapewniam was, że nikt, pozostając pod natchnieniem Ducha Bożego, nie może mówić: Niech Jezus będzie przeklęty! Nikt też nie może powiedzieć bez pomocy Ducha Świętego: Panem jest Jezus.

w.10 Ga 2,20 Teraz zaś już nie ja żyję, lecz żyje we mnie Chrystus. Choć nadal prowadzę życie w ciele, jednak obecne życie moje jest życiem wiary w Syna Bożego, który umiłował mnie i samego siebie wydał za mnie.

Flp 1,21 Dla mnie bowiem żyć - to Chrystus, a umrzeć - to zysk.

1 P 4,6 Dlatego nawet umarłym głoszono Ewangelię, aby wprowadzić podlegli sądowi jak ludzie w ciele, żyli jednak w Duchu - po Bożemu.

Od miesiąca na każde spotkanie wypisywaliśmy teksty do gromadzenia dla całego fragmentu. Miało to nam pomóc w zrozumieniu całego tekstu. Łączyliśmy najpierw przeczytanie komentarza do Listu do Rzymian z Biblii Lubelskiej O. Hugolina Langkamera z zgromadzonymi miejscami paralelnymi. Ten materiał przygotowaliśmy na spotkanie czwartkowe. Po wspólnym dzieleniu tym, co gromadzenie mi dało przechodziliśmy do Medytacji, rozpoczynając ją od **Rozważania**. W „Wprowadzeniu do Rozważania” podawałem Wam punkty **Konfrontacji** do całego fragmentu i propozycje Aktów Strzelistych do każdego wersetu. Naszą **Modlitwę** kształtujemy od początku w formie Aktów Strzelistych, którymi można się modlić przez cały dzień po porannej medytacji.

Proponuję abyśmy zaprzestali wypisywać teksty do **Gromadzenia** i od dzisiaj rozpoczęli na spotkaniach układać **punkty do Rozważania**. Na dzisiejszym spotkaniu otrzymujecie zeskanowany z różnych Wprowadzeń materiał teoretyczny na temat: **„Rozważania”**.

- Rozważanie

*Prowadzący:* Odnajdź w konfrontacji pytanie, do Twojego wersetu, które może pomóc w Rozważaniu.

- Konfrontacja

- w.1 Czy pamiętam, że nie ma wyroku potępiającego?
- w.2 Czy prawo Ducha uwolniło mnie od grzechu?
- w.3 Czy coś czyniło twoje ciało bezsilnym?
- w.4 Czy znam jakieś nakazy Prawa?
- w.5 Czy myślę o sprawach ciała?
- w.6 Czy myślę według Ducha?
- w.7 Czy myślenie ciała prowadzi mnie do życia w nieprzyjaźni z Bogiem?
- w.8 Czy podobam się Bogu?
- w.9 Od kiedy mieszka we mnie Duch św.?
- w.10 Czy jest we mnie Chrystus?
- w.11 Czy w wskrzeszeniu Jezusa z martwych dostrzegam działanie Ducha św.?

### 3. Modlitwa

*Prowadzący:* Zanotujmy sobie propozycje modlitwy

- w.1 Jezu dzięki Ci, że jestem w Tobie.
- w.2 Jezu dziękuję Ci, za prawo Ducha.
- w.3 Jezu, dziękuję za to że w ciele potępiłeś grzech.
- w.4 Jezu chcę postępować według Ducha.
- w.5 Jezu uwolnij mnie od myślenia o sprawach ciała.
- w.6 Duchu, otwórz mnie na Twoje myślenie.

- w.7 Ojczy uznaję Twoje prawo.
- w.8 Jezu dopomóż mi podobać się Bogu.
- w.9 Duchu św., dziękuję Ci, że mieszkasz we mnie.
- w.10 Jezu przygotuj mnie na moją śmierć.
- w.11 Duchu św. ożyw kiedyś i moje śmiertelne ciało

#### 4. Kontemplacja

Zadanie:

- Przeczytajmy komentarz O. Hugolina Langkammera do Rz 8,12-17
- Ułożmy „punkty do Rozważania” do Rz 8,1-11